

2018年1月15日現在

ステージ	講座名	日	時	時間数	概要・ポイント	受講メリット	講師	講師紹介
* 4講座18時間必須講座です。15期は2018年10～11月に開催予定です。「コミュニティ・アドバイザー」資格認定が可能です。								
A 【必修】 4講座 18H	第1講 現場で活かす コミュニティ・ カウンセリング	5/12 (土) * 15期は 10/13(土)	13:00 17:00	4	従来のカウンセリングは個人を対象としていますが、ここでは複数の人への支援、コンサルテーション、コーディネーターなどの役割を統合したアプローチを学んでいきます。 コミュニティ・カウンセリングとその他の心理カウンセリングの違い、コミュニティ・カウンセラーに求められていること等、基本となる考え方について学びます。 また多様化しているカウンセリングの理論や技法の内の主たるカウンセリング理論を概観し、実践に繋げるための人間理解を目指します。	コミュニティ心理学成立の背景、支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)の役割理解、コミュニティで活躍する基本姿勢、コミュニティ・カウンセリングの実際等をグループワークやロールプレイを交えながら現場で活かせるよう体験的に理解します。	鶴田恵美子	日本支援助言士協会® 理事長 認定心理士、 上級教育カウンセラー、 シニアアドラーカウンセラー、 産業カウンセラー、 ELMTトレーナー、SMILEリーダー、支援助言士
	第2講 家族支援の ノウハウ・ドゥハウ	5/19 (土) * 15期は 10/21(日)	13:00 17:00	4	コミュニティの原点である家族への心理学的視点を幾つか取りあげて、家族を支援するためのアセスメントの仕方と接し方等の「ノウハウ・ドゥハウ(やり方・動き方)」を簡単な実習を通して学習していきます。	家族を支援する上での基本的考え方と実践方法を腑に落とすことができます。	深沢 孝之	日本支援助言士協会® 顧問、 心理臨床オフィス・ルーエ 代表、 山梨県スクールカウンセラー、 ハローワーク甲府、甲府共立病院非常勤心理士 臨床心理士、臨床発達心理士、 シニアアドラー・カウンセラー
	第3講 臨床現場での 見方・振る舞い方	6/2 (土) * 15期は 11/17(土)	10:00 17:00	6	相談を受け、支援する際に必要な「ものの見方」「振る舞い方」について考えます。 それらを知ることにより、実際現場での助言のポイントがわかりやすくなります。 臨床とは何か、臨床現場においての実際や、支援に役立つ理論と対応、直線的思考と円環的思考等について様々な楽しいワークを通じて体感的に学習します。	実際の支援には欠かせない「勇気を高める関わり」や「共同体感覚をともし育み続けること」等の大切さに改めて気づき、今後の支援活動の大きな財産となることでしょう。	八巻 秀	日本支援助言士協会® 顧問、 駒澤大学文学部心理学科 教授、 やまき心理臨床オフィス 顧問、 臨床心理士
	第4講 福祉の現状と 援助の実際	6/3 (日) * 15期は 11/18(日)	13:00 17:00	4	社会福祉における相談援助(ソーシャルワーク)は、人と生活環境の相互作用に着目し、個人のエンパワメント(対処能力強化)や開放を促すとともに、地域社会に向けて改善や開発、社会的結束の支援を展開します。 この講義では、相談援助(ソーシャルワーク)の基本理論を学び、現代の生活問題と社会福祉制度、援助の実際について理解を深めます。	私たちは自分の持つ価値や知識で「問題の捉え方」「関わり方」が変わります。 相談援助の理論と実際の新たな見識を醸成し、支援の道のりを意識化します。	柳沢 志津子	徳島大学大学院医歯薬学研究部 口腔保健福祉学分野 講師、 社会福祉士

B 一日で学べる 入門講座 6H	* アドラー心理学新規学習者は必須です。 2回目:8月25日(土)、3回目:12月8日(土) * いずれかで6時間受講。 尚、認定にこだわらない「単発」での受講も可能です(受講料15,000円)							
	1日で学べる アドラー心理学 入門講座 ～人と繋がり よりよく生きる!～	4/14 (土)	10:00 17:00	6	今やムーブメントとなっている、よりよく生きるための心理学であるアドラー心理学の概要を1日で修得し、実践に繋げることを目指します。 特に日常での様々な対人関係(職場、家族、地域...)の改善に注力し、ディスカッション(グループワーク)やロールプレイを通じて、楽しく体験的に学びますので、初めて学ぶ方にはうってつけです。	①1日で対人関係の改善を中核とした概要が修得できます。 ②特に日常での対人関係(職場、家族、地域...)の改善に役立つヒントが得られます。	鶴田恵美子	日本支援助言士協会® 理事長 認定心理士、 上級教育カウンセラー、 シニアアドラーカウンセラー、 産業カウンセラー、 ELMTトレーナー、SMILEリーダー、支援助言士

ステージ	講座名	日	時	時間数	概要・ポイント	受講メリット	講師	講師紹介	
C 【選択】 スキルアップ講座 22H	* 必修4講座に加えて、下記7講座28時間より22時間以上選択して受講すると、「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」の資格認定が可能です。								
	①発達心理学を支援に活かす	7/21(土) *15期向けとして2019年1月に開催検討	10:00 17:00	6	生まれてから幼児期、学童期、思春期、青年期、成人期、中年期、成熟期へと発達していく中で出会う課題を実例を通して学びます。 子どもから老年期に至るまで、人は生涯を通して成長を続けます。各発達段階での成長を支援するための「関わり方」の修得を目指します。	相手の発達段階、状況に応じた支援のあり方を理解し、実際の支援に厚みが増します。	深沢 孝之	日本支援助言士協会® 顧問、 心理臨床オフィス・ルーエ 代表、 山梨県スクールカウンセラー、 ハローワーク甲府、甲府共立病院非常勤心理士 臨床心理士、臨床発達心理士、 シニアアドラー・カウンセラー	
	②精神医療と病理の理解 支援者としてみる「うつ」とは ～精神医療の現場から～	8/5(日) *15期向けとして2019年2月に開催検討	13:00 17:00	4	こころとからだをつないでいるものに焦点を当て、心療内科、精神科診療の実例を通して病についての理解を深めます。 私たちが遭遇する危機とは、また危機支援とは、支援と介入などについて、討議しながら、学習を進めていきます。	こころとからだのメカニズムや薬に頼らない予防等の新たな見識を身に付け、自分と他者への活用に繋がります。	千村 晃	千村クリニック院長(薬にたよらない自然な治療、予防と再発防止)に取り組む)、 精神科専門医、日本精神神経学会専門医、 日本抗加齢医学会専門医、精神保健指定医、 日本外来精神医療学会理事	
	③”アドラー流”支援型リーダーの基礎ワークショップ	9/8(土)	13:00 17:00	4	「共創するコミュニケーションの極意を身につける！」 これからの時代の支援型リーダーに必要なスタンスやスキル(「傾聴」「目的」「価値観」「状況」「個性」「勇気づけ」)をアドラー心理学や他の理論を加え基礎からワーク形式で学び修得を図ります。	これからの支援型リーダーは、一人ひとりのやる気と才能を引き出し「コミュニティを創る」ことです。夢と自律と相互支援をあらゆる組織で促す考え方や手法をワークし、体得します。	佐藤 泰三	日本支援助言士協会® 常務理事、 オフィス Light our Fire 代表 アドラーカウンセラー・ELM勇気づけトレーナー、 人おこし・組織おこしリーダー、 チーフ・エグゼクティブ・メンター、 国家資格キャリアコンサルタント、支援助言士	
	④アドレリアンコミュニティ・アプローチ入門	10/28(日)	13:00 17:00	4	「個人と社会をつなぐ」ことを重視するコミュニティ心理学と「共同体感覚の育成」を重視するアドラー心理学の2つの実践学を統合する心理支援モデルとして位置づけられる「アドレリアン・コミュニティ・アプローチ」の視点にもとづき、社会に開かれた心理援助サービスの展開を追究し、現場実践に役立つ心理援助の考え方と実践方法の体験的理解を目指します。	アドレリアン・コミュニティ・アプローチの発想・理論・実際について、実践事例、ロールプレイ等を通して学び、コミュニティカウンセリングを実践していくうえでの視点・基本姿勢、連携と協働の重要性について、体験的理解を深めることができます。	箕口 雅博	立教大学 名誉教授、 日本コミュニティ心理学会 理事、 心理支援ネットワーク・心PLUS 理事、 IP心理教育研究所 代表、 臨床心理士	
	⑤アドラー心理学：自己防衛論「セーフガーディング」	11/4(日)	10:00 12:00	2	自己防衛は、自分の心を守る為の働きです。アドラー心理学の目的論、全体論などの視点から、自己防衛について学びます。	アドラー心理学の観点から、自己を防衛する目的と手段を学ぶことによって、自己防衛の理解を深めます。そして、エクササイズを通じて、ありのままの自分を受け入れる心を高めていきます。	梶野 真	日本支援助言士協会® 顧問、 日本アドラー心理学協会 代表、 ミネソタアドラー大学院修士、 千村クリニック心理カウンセラー・講師	
	⑥アドラー心理学：ジェンダー指針と役割モデル	11/4(日)	13:00 17:00	4	アドラー心理学の観点から、個人の価値観の中にある「男性像」「女性像」にアプローチします。 なぜ特定の人や自身の性に快または不快さを感じてしまうのか、自己認知の幅が広がります。	「男性性、女性性に何を求めているのか？」という、今までの思考・価値観を見直す機会となり、良好な男女関係の構築のヒントが得られます。	梶野 真	日本支援助言士協会® 顧問、 日本アドラー心理学協会 代表、 ミネソタアドラー大学院修士、 千村クリニック心理カウンセラー・講師	
⑦解決志向ブリーフセラピー	12/1(土)	13:00 17:00	4	従来の問題志向型のアプローチとは異なる発想で、効果・効率的な新しい未来志向の手法である「解決志向ブリーフセラピー」(SFBT:ソリューション・フォーカスト・ブリーフセラピー)の基本的考え方と実践例を学びます。	対人支援職の方であるか否かは問わず、人間関係を変えたいと思っている方に、視点を変えるコツをつかんでいただきたいと思います。	鈴木 義也	日本支援助言士協会® 顧問、 東洋学園大学人間科学部教授、 臨床心理士、学校心理士、 ガイダンスカウンセラー、支援助言士		
「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」資格認定必要時間数				46	* アドラー心理学6時間以上講座修了者は、Bは任意ですので、40時間となります。				

* 受講者の皆さまへ 開講に際し内容等に若干の変更がある場合があります。変更の際は事前に当協会HPにて周知いたします。

●アドラー心理学新規学習の方へ

上記「A」と「B」で24時間受講(受講料75,000円)→「C」で22時間以上選択して受講(都度受講料振込み)→46時間以上で、「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」資格認定

●アドラー心理学を既に6時間以上講座修了の方へ (6時間以上の講座修了を確認できるものをご提示ください。他の機関でも結構です)

上記「A」で18時間受講(受講料60,000円)→「C」で22時間以上選択して受講(都度受講料振込み)→40時間以上で、「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」資格認定

◆共通:「C スキルアップ講座の受講料」:2時間講座6,800円、4時間講座13,000円、6時間講座19,800円です。「単発」での「A」及び「C」の受講もこの価格で受付しています。(認定者はそれぞれ5,800円、12,000円、18,800円です)。

◆共通:「コミュニティ・アドバイザー」「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」共に認定料は各々別途1万円となります。