

2017年度 第12期 日本支援助言士協会 コミュニティカウンセラー養成講座(仙台) 研修日程 (お問い合わせ 045-620-5951)

	研修テーマ	日	時	各種テーマ・備考	講師	講師紹介
前半	カウンセリング概論 ～今、求められるコミュニティ カウンセラーとは～	7/29(土)	10:00～14:50 (昼休憩1H)	従来のカウンセリングは個人を対象としていますが、ここでは複数の人への支援、またコンサルテーション、コーディネーターの役割などを統合したアプローチを学んでいきます。コミュニティカウンセリングとその他の心理カウンセリングの違い、コミュニティカウンセラーに求められること等、基本となる考え方について学びます。多様化しているカウンセリングの理論や技法の内の主たるカウンセリング理論の概観を学び、実践と結びつけていくための人間理解に役立ちます。	鶴田 恵美子	日本支援助言士協会®理事長 認定心理士、上級教育カウンセラー、シニアアドラーカウンセラー、産業カウンセラー
	アドラー心理学基礎 【前半】		14:50～16:50	アドラー心理学の基本的な理論について、また全体像について学び、臨床でどう生かすかについても合わせて学んでいきます。	高橋 直子	アドラー東北代表・アドラー心理学をベースセミナーや講演会等で長年にわたり東北で活動。メンタルケア心理士 メンタルケアカウンセラー、コミュニティカウンセラー
	アドラー心理学基礎 【後半】	7/30(日)	10:00～12:00	前日の理論を受けてワークを中心に理論を落とし込み事例についても取り上げます。	高橋 直子	〃
	精神医療と 病理の理解 ～支援者として観る「うつ」とは ～精神医療の現場から～		12:50～16:50	こころとからだをつないでいるものに焦点を当て、心療内科、精神科診療の実例を通して、病についての理解を深めます。私たちが遭遇する危機とは、また危機支援とは、支援と介入などについて討議しながら学習を深めていきます。	千村 晃	千村クリニック院長 薬に頼らない自然な治療、予防と再発防止に取り組む精神科専門医、日本精神神経学会専門医、日本抗加齢医学会専門医、精神保健指定医、日本外来精神医療学会理事
	傾 聴	8/5(土)	10:00～12:00	対人支援に必要な、相手の話を聴く姿勢、およびコミュニティカウンセラーとして聴くコツについて学習していきます。	鶴田 恵美子	日本支援助言士協会®理事長 認定心理士、上級教育カウンセラー、シニアアドラーカウンセラー、産業カウンセラー
	認知発達と 発達障がい		12:50～16:50	人が生まれてから幼児期を経て、思春期、成人へと成長するなかで見られる認知発達のメカニズムについて代表的な理論を学びます。また主な発達障がいの特徴及び、その理解と特徴に応じた接し方の理解と支援について学びます。	佐々木 誠	岩手大学特任准教授 臨床心理士
	グループワーク アサーション	8/6(日)	10:00～12:00	人間関係で自分の伝えたいことを上手に言えず、相手の意見に同意できない時に何も言わなかったりすることがありませんか。そんな時、上手に自分の意見を伝えられるように自己表現の仕方を学びます。	鶴田 恵美子	日本支援助言士協会®理事長 開業カウンセラー 認定心理士、上級教育カウンセラー、シニアアドラーカウンセラー、 産業カウンセラー
福祉理論	12:50～16:50		相談援助(ソーシャルワーク)の基本理論、現代の生活問題と社会福祉制度、援助の実践について学びます。	柳沢 志津子	徳島大学大学院歯学歯学部口腔保健福祉学分野講師 社会福祉士	
後半	臨床理論 ～現場で役立つものの見方・ ふるまいとは～	12/2(土)	10:00～16:50 (昼休憩50分)	相談を受け、支援する際に必要な「ものの見方」について考えます。それらを知ることにより、実際現場での助言のポイントがわかりやすくなります。臨床とは何か、臨床現場においての実際や、支援に役立つ理論、対応を学びます。直線的思考と円環的思考等について実習を通して学習していきます。	八巻 秀	駒澤大学文学部心理学科教授 やまき心理臨床オフィス代表 駒澤大学コミュニティ・ケアセンター心理相談員 青山学院大学心理相談室面接指導員 臨床心理士 日本支援助言士協会®顧問
	学校臨床と コミュニケーション	12/3(日)	12:50～16:50	昨年開講された2つの講座「学校臨床」と「コミュニケーション」。今年は1講座になりました。「学校臨床」ではいじめ、不登校など学校現場で起きている問題と心理的介入について、「コミュニケーション」では対人関係における良好なコミュニケーションについて学びます。	柴田 健	秋田大学教育文化学部教授 臨床心理士
	セルフガーディング (自己防衛論)	12/16(土)	10:00～12:00	自己防衛規制は人の心の中で無意識的に起きると考えられている、自分の心を守る為の働きです。アドラー心理学の目的論、全体論などの視点から考える自己防衛について学びます。	梶野 真	日本支援助言士協会®顧問 南池袋クリニック心理カウンセラー・講師 ミネソタアドラー大学院修士
	ジェンダー指針と 役割モデル		12:50～16:50	アドラー心理学の観点から、個人の価値観の中にある「男性性」「女性性」にアプローチします。なぜ特定の人に快または不快さを感じてしまうのか自己認知の幅が広がります。		

※受講生の皆さまへ 講師の都合等により、当日の講座内容等に若干の変更がある場合があります。