

TAKE
FREE

横浜発！ 社会に貢献する人材育成、コミュニティ作り

コミュニティづくり マガジン

特集2

私が支援者を目指したきっかけ

Case001 小野寺 美和

支援助言士（コミュニティ・カウンセラー）が、

あなたの地域で活躍中！

特集1

コミュニティの学びが

活かされている幼稚園

支援助言士協会 セルフマガジン



一般社団法人
日本支援助言士協会®

コミュニティの学びが活かされている幼稚園

なかよし幼稚園

横浜市泉区



日本支援助言士協会
代表理事 鶴田恵美子

園長の菅野先生

園内2F 地域コミュニティルームにて



日本支援助言士協会 代表理事
つるた えみと
鶴田 恵美子

コミュニティに役立つ人材育成と
学びの場の提供をライフワーク。
10年続けているブログの読者は800名。

ブログへ



「読者層」(アドラー心理学カウンセラー・女性支援士)

「天気の良い日と、この園庭の調和が素晴らしいんです。」と、園長先生。その言葉から、地域と人と自然とが、やがて大きな円になっていくような感覚を覚えた。

なかよし幼稚園は、横のつながりを特に大事にした園風で、ママさん達の自発的なサークル活動などをはじめ、地域と協働で行う行事の数々、そして園児達の意思を尊重した係のお仕事に取り組む光景などが、なんとも自由で活発で楽しい。それはこれまでコミュニティの学びのひとつである「横の関係」の大切さをコツコツと学び、実践続けてきたからこそだろう。

してのふるまいを冷静に振り返る時間の中で学ぶコミュニティの学び、アドラー心理学の学びは、ママさん達の心にすんなりと入るようだった。

講義のあとのペアワークでは、子どもの立場になった台詞と、親がついつい言ってしまう台詞を交互に言い合い、子どもの目線で見えてくる時間だった。自分自身が子どもの時に見ていた「親」と、今の親と、

子育ての悩みはそれぞれ。講義の中で「こんな時どうしました？」などと、質問しながら進めていくので、ママさん達の生き生きとした積極的な発言が飛び交う。



ペアワークも笑い声が所々で。積極的な意見交換が飛び交う。



園庭で自由に遊ぶ園児たち。

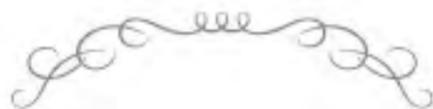


係のしごと主体的。



「結構難しいわね」by 鶴田理事長





日本支援助言士協会の経営理念

「わたしたちは、コミュニティに役立つ人材育成と
学びの場の提供を通じて、社会の発展に貢献します。」



▲ 支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)養成講座の様子



▲ 2016年 子育て講演会の様子



▲ 2017年 夏合宿の様子



▲ 2017年 夏合宿の懇親会



▲ 2017年 トークライブの様子



▲ 2017年 講座の様子



▲ 2017年 講座の様子



▲ 2017年 茶話会の様子

鶴田理事長の 勇気づけ語録 No.001

「階段を上るとき、見上げてしまうと、
最後まで上れないと思ってしまうけれど、
足元を一段一段みて上っていれば、
いつの間にか上りきっているものよ。」



支援助言士の活躍

case001

小野寺 美和



東日本大震災が 支援者を目指すキッカケに

通称「デラコ」さんのニックネームで、
行政・企業・福祉施設などで、ファシリ
テーター、研修講師として活躍している
小野寺美和さん。彼女が、支援者を目
指したキッカケは、東日本大震災で実
家が被災し、両親が上京。その年の暮
れに、勤め先の所属部署が無くなり突
然リストラになったことだったそうだ。
被災地の為に何か役に立ちたいと考
え、一念発起して退職金を元手にカウ
ンセリングを学びながら、「ほめる達人
検定一級」を取得し、現在では「ほめる
達人検定認定講師」として全国で活動
している。

ボランティア活動にも積極的で、その
拠点のひとつ「ほめラボ(近所ラボ新
橋)」では、「ほめる」をテーマにして生
まれたざっくばらんな会話を大切に扱
いながら進行し、参加者が各々のコミュ
ニティで活かせる気づきと学びを提供
していた。

支援助言士の学びと資格は、特にコ
ミュニティでの活動で活かせる。
アイデア次第では、このような地域
のボランティア活動で活かせるようだ。
あなたも、支援助言士として、コミュ
ニティで活動してみませんか？

掲載希望者 募集中!

対象:支援助言士 新資格者
お問い合わせ・お申し込みは
メールでお願いします。
info@nenjogenji.org



おのでも るわ 小野寺 美和

- ・日本支援助言士協会 理事
- ・ほめる達人検定1級
- ・ほめる達人検定認定講師
- ・産業カウンセラー
- ・ワークショップデザイナー
- ・支援助言士



 <p>コミュニティ・アドバイザー</p> <p>西田 淳子</p> <p>ピアノ教師です。「勇気づけ」を 保護者の方に広めたいです。</p> <p>✉ junko.kaeko@gmail.com</p> 	 <p>コミュニティ・アドバイザー</p> <p>紅(cranii) あき 一座 通名 紅(cranii) あき</p> <p>秋山 章子</p> <p>演芸活動して26年になります。お楽し み会・お祝い事に呼んでください。</p> <p>✉ hiromi.h.1962@gmail.com</p> <p>☎ 03-3782-0911 ☎ 090-5194-1885</p> 	 <p>コミュニティ・アドバイザー</p> <p>平田 ひろみ</p> <p>笑顔と感謝 自分らしく生きて行きましょう。</p> <p>✉ hiromi.h.1962@gmail.com</p> <p>☎ 070-2636-9887</p> 
---	--	---

 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>松原 マユミ</p> <p>親との関係や介護をアドラー心理学 と繋ぎ市川市で活動中です。</p> <p>✉ m.matsu6238@icloud.com</p> <p>🌐 https://ameblo.jp/cameslovedream1212</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>リアン 代表</p> <p>佐藤 美穂子</p> <p>私の人生最大の目標は「人と繋がって いたい関わってほしい」です。</p> <p>✉ miho4510@gmail.com</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>HAPPY WAVE 代表</p> <p>徳村 亮子</p> <p>小さな小さなブルトップ1つ1つが 病院や施設の車椅子に・・・</p> <p>✉ love737happywave_snoopy@ezweb.ne.jp</p> <p>☎ 090-2320-1127</p> 
---	--	---

 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>日本支援助言士協会 代表理事</p> <p>鶴田 恵美子</p> <p>コミュニティに役立つ人材育成と 学びの場の提供をライフワーク。</p> <p>✉ clip_acom@nifty.com</p> <p>🌐 https://ameblo.jp/emismileyokohama/</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>日本支援助言士協会 常務理事</p> <p>佐藤 泰三</p> <p>企業・団体研修「アドラー流勇気づけ リーダーシップ」承ります!</p> <p>✉ yokohama2059mira@88.netyou.jp</p> <p>🌐 http://adler-yasuzosato.com</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>日本支援助言士協会 理事</p> <p>小野寺 美和</p> <p>ほめ方・ほめられ方の専門家。 セミナー・研修を提供しています。</p> <p>✉ happyllifelabo@gmail.com</p> <p>🌐 https://happyllifelabo.net/</p> 
---	--	---

 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>モンテッソーリ教育</p> <p>笹村 房子</p> <p>「自分で考える子ども」 おとなが子どもにできること、 モンテッソーリでお手伝い。</p> <p>✉ 2350fusa207@gmail.com</p> <p>☎ 090-4535-9388</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>ドライフラワーリース 3.14 ドライフラワーリース作家</p> <p>TAKAKO</p> <p>自家製ドライフラワーを使って、自宅 にてリース教室を開催中。</p> <p>✉ rfqpm212@yahoo.co.jp</p> <p>🌐 http://instagram.com/ajitosaba</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>カウンセラー・アドラー心理学講座講師</p> <p>あべ なおこ</p> <p>「自分いいじゃん」で自己受容 アドラー心理学をお伝えする活動 をしています!</p> <p>✉ poopee705.hin@docomo.ne.jp</p> <p>☎ 080-2214-4646</p> 
--	--	--

PR

高田公認会計士・税理士事務所
代表 高田直史

私達は「公認会計士・税理士もサービス業である!」を基本理念とし、お客
様の成功のみを願っている唯一かつ最高の相談者であり続けたいと思っ
ております。

会計事務所にお願ひするならば是非とも上手く使って頂ければと思いま
すのでお気軽にご相談ください。

🌐 <http://www.cpa-takada.jp>
横浜相続税相談センター: <http://www.ntakada-office.jp/>

✉ info@cpa-takada.jp

tel 045-681-3848




 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>環境化学物質NPO 子供たちと未来 Salon de 青色の地球 代表</p> <p>中條 恭子</p> <p>人工の化学物質の人、特に胎児や 子供へのリスクを伝えています。</p> <p>✉ b-earth@i.softbank.jp</p> <p>🌐 https://ameblo.jp/kyon-1502/</p> 	 <p>支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)</p> <p>心のオアシス まこコミュニケーション 主宰</p> <p>山本 雅子</p> <p>笑顔溢れる毎日が過ごせますように カウンセリングや講座を通して お母さま方のサポートをしています。</p> <p>✉ info@oasisforyouandme.com</p> <p>🌐 http://oasisforyouandme.com/</p> 	 <p>コミュニティ・アドバイザー</p> <p>中島 まり子</p> <p>音楽や言葉遊び等を通して、高齢 者から子育て親子と交流を図って います。</p> <p>✉ hayateraru.diro.noka.1633@docomo.ne.jp</p> <p>☎ 090-4720-2826</p> 
--	--	--



支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)の資格に、
興味が湧きました!
取得したいけど、どうすれば・・・?



支援助言士養成講座 説明会にご参加ください

春と秋に
開催!

- 第1部 : ミニ講座 「コミュニティで活躍する人のとっておきのコツ」
- 第2部 : ミニ講座 「勇気が湧き上がるアドラー心理学7つの習慣」
- 第3部 : 第14・15期「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)養成講座」のご案内

● 日時 : ご都合のよい日をお選びください。

- ① 2018年3月12日(月) 14:00～15:30(13:40開場)
- ② 2018年3月14日(水) 19:00～20:30(18:40開場)
- ③ 2018年3月17日(土) 14:00～15:30(13:40開場)

● 会場 : 当協会セミナールーム(横浜駅西口徒歩11分)

● 参加料 : 1,000円 (当日支払い)



まるで
講座体験のよう!

詳しくはこちら

支援助言士協会

検索

養成講座の概要へ



ホームページ www.sienjogensi.org

～人と繋がりがよりよく生きる!～

おさえておきたい
アドラー心理学

1日で学べるアドラー心理学入門講座



講師 鶴田 卓美子

1日で「対人関係の改善」を中核としたアドラー心理学の概要が修得できます。

- 日程 : ・1回目:4月14日(土) ※いずれかを受講してください。
・2回目:8月25日(土) (内容は同じ)
- ・3回目:12月8日(土)

- 時間 : 10:00～17:00(開場9:40)
- 会場 : 当協会セミナールーム(横浜駅西口徒歩11分)
- 受講料 : 15,000円 (事前支払)



自己再発見・自分らしい未来の創造 アドラー心理学 キャリア・ディスカバリー マンツーマンセッション



カウンセラー 佐藤 泰三

- 希望水準 2時間
- 受講料:1万円(税込)
- 対象者:コミュニティや人に役立つ活動をしている、または目指したい社会人・就活生全般

