

2020年1月20日現在

| ステージ | 講座名 | 日 | 時 | 時間数 | 概要・ポイント | 受講メリット | 講師 | 講師紹介 | |
|---------------------------|---|--|---------------------|---|--|---|---|---|--|
| A 【必修】 4講座 18H | *4講座18時間必須講座です。このA必修4講座で「コミュニティ・アドバイザー」資格認定が可能です(アドラー心理学新規学習の方は+B講座)。 | | | | | | | | |
| | 第1講 現場で活かす コミュニティ・ カウンセリング | 18期 5/9 (土) ----- 19期 10/10 (土) | 13:00 17:00 | 4 | 従来のカウンセリングは個人を対象としていますが、ここでは「人と環境の適合」を目標とした、複数の人への支援、コンサルテーション、コーディネーションなどの役割を統合したアプローチを学んでいきます。 コミュニティ・カウンセリングとその他の心理カウンセリングの違い、コミュニティ・カウンセラーに求められていること等、基本となる考え方について学びます。 また多様化しているカウンセリングの理論や技法の内の主たるカウンセリング理論を概観し、実践に繋げるための人間理解を目指します。 | コミュニティ心理学成立の背景、支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)の役割理解、コミュニティで活躍する姿勢と実際、「介入」の具体的方法等をグループワークやケーススタディを交えながら、現場で活かせるよう体験的に理解します。 | 鶴田 恵美子 | 日本支援助言士協会® 会長 認定心理士 上級教育カウンセラー シニアアドラーカウンセラー 産業カウンセラー 日本個人心理学会 理事 ELMTレーナー、SMILEリーダー、支援助言士 | |
| | 第2講 家族支援の ノウハウ・ドゥハウ | 18期 5/24 (日) ----- 19期 10/25 (日) | 13:00 17:00 | 4 | コミュニティの原点である家族への心理学的視点を幾つか取りあげて、家族を支援するためのアセスメントの仕方と接し方等の「ノウハウ・ドゥハウ(やり方・動き方)」を簡単な実習を通して学習していきます。 | ・家族を支援する上での基本的考え方と実践方法を腑に落とすことができます。 ・カウンセリングにとっても有効な「ジェノグラム(家系図)」の活用を修得できます。 | 深沢 孝之 | 日本支援助言士協会® 顧問 心理臨床オフィス・ルーエ 代表 日本個人心理学会 常任理事 山梨県スクールカウンセラー ハローワーク甲府等 公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士 シニアアドラー・カウンセラー | |
| | 第3講 アドレリアン・ リーダーシップ | 18期 6/6 (土) ----- 19期 11/7 (土) | 13:00 17:00 | 4 | 「共創するコミュニケーションの極意を身につける！」 これからの時代の支援型リーダーに必要なスタンスやスキル(「傾聴」「目的」「価値観」「状況」「個性」「勇気づけ」)をアドラー心理学や他の理論を加え基礎からワーク形式で学び修得を図ります。 *注)17期迄の「支援型リーダーの基礎ワークショップ」の改訂版ですので、既受講者は受講済みと見なします。未受講者は必修講座対象になります。 | これからの支援型リーダーは、一人ひとりのやる気と才能を引き出し「コミュニティを創る」ことです。 夢と自律と相互支援をあらゆる組織で促す考え方と手法をワークし、体得します。 | 佐藤 泰三 | 日本支援助言士協会® 代表理事 オフィス Light our Fire 代表 アドラーカウンセラー・ELM勇気づけトレーナー 人おこし・組織おこしリーダー チーフ・エグゼクティブ・メンター 国家資格キャリアコンサルタント、支援助言士 | |
| 第4講 臨床現場での 見方・振る舞い方 | 18期 7/4 (土) ----- 19期 11/28 (土) | 10:00 17:00 | 6 | 相談を受け、支援する際に必要な「ものの見方」「振る舞い方」について考えます。 それらを知ることで、 実際現場での助言のポイントがわかりやすくなります。 また、カウンセリングに限らず、あらゆる日常の人間関係に役に立つ内容になっています。 臨床とは何か、臨床現場においての実際や、支援に役立つ理論と対応、直線的思考と円環的思考等について様々な楽しいワークを通じて体験的に学習します。 | 実際の支援には欠かせない「勇気を高める関わり」や「共同体感覚をともに育み続けること」等の大切さに改めて気づき、今後の支援活動の大きな財産となることでしょう。 | 八巻 秀 | 日本支援助言士協会® 顧問 駒澤大学文学部心理学科 教授 日本個人心理学会 常任理事 SYプラクティス代表 臨床心理士 | | |

| B 一日で学べるアドラー心理学入門講座 6H | *アドラー心理学新規学習者は必須です。4月、9月のいずれかで6時間受講。尚、認定にこだわらない「単発」での受講も可能です(受講料15,000円) | | | | | | | | |
|--|--|---------------------|---|---|--|--------|--|--|--|
| 1日で学べる アドラー心理学 入門講座 ～人と繋がり よりよく生きる!～ | いづれか1日選択 4/11 (土) ----- 9/12 (土) | 10:00 17:00 | 6 | 今やムーブメントとなっている、よりよく生きるための心理学であるアドラー心理学の概要を1日で修得し、実践に繋げることを目指します。 特に日常での様々な対人関係(職場、家族、地域...)の改善に注力し、ディスカッション(グループワーク)やロールプレイを通じて、楽しく体験的に学びますので、初めて学ぶ方にはうってつけです。 | ①1日で対人関係の改善を中核とした概要が修得できます。 ②特に日常での対人関係(職場、家族、地域...)の改善に役立つヒントが得られます。 | 鶴田 恵美子 | 日本支援助言士協会® 会長 認定心理士 上級教育カウンセラー、 シニアアドラーカウンセラー、 産業カウンセラー、 日本個人心理学会 理事、 ELMTレーナー、SMILEリーダー、支援助言士 | | |

| ステージ | 講座名 | 日 | 時 | 時間数 | 概要・ポイント | 受講メリット | 講師 | 講師紹介 |
|---|--|--------------|---------------------|-----|---|--|--------|---|
| *必修4講座に加えて、下記8講座32時間より22時間以上選択して受講すると、「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」の資格認定が可能です。 | | | | | | | | |
| C 【選択】 スキルアップ講座 22H | ①発達心理学を支援に活かす | 7/11 (土) | 10:00 17:00 | 6 | 生まれてから幼児期、学童期、思春期、青年期、成人期、中年期、成熟期へと発達していく中で出会う課題を実例を通して学びます。 子どもから老年期に至るまで、人は生涯を通して成長を続けます。各発達段階での成長を支援するための「関わり方」の修得を目指します。 | 相手の発達段階、状況に応じた支援のあり方を理解し、実際の支援に厚みが増します。 | 深沢 孝之 | 日本支援助言士協会® 顧問 心理臨床オフィス・ルーエ 代表 日本個人心理学会 常任理事 山梨県スクールカウンセラー ハローワーク甲府等 公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士 シニアアドラー・カウンセラー |
| | ②対話の場づくり入門 (ゼロから新しい場をつくるための必須スキル) | 8/29 (土) | 13:00 17:00 | 4 | 資格を活かして職場や地域で対話の場をやってみよう！ 始めてみたいけれど、何からどう手を付けていいかわからないと感じている方におくる”一歩踏み出すための”基礎講座です。 あなたの「想い」を形にするためのノウハウが学べます。 | 場づくりの基本プロセス、情報発信の仕方を学ぶことで、経験ゼロの方も、苦手意識を持っている方も自信をもって始めることができます。 | 小野寺 美和 | 日本支援助言士協会® 業務執行理事 生涯学習開発財団認定 ワークショップデザイナー 支援助言士(コミュニティ・カウンセラー) 産業カウンセラー、ご近所イノベーター 日本ほめる達人協会 特別認定講師 |
| | ③精神医療と病理の理解 支援者としてみる「うつ」とは ～精神医療の現場から～ | 9/13 (日) | 13:00 17:00 | 4 | こころとからだをつないでいるものに焦点を当て、心療内科、精神科診療の実例を通して病についての理解を深めます。 私たちが遭遇する危機とは、また危機支援とは、支援と介入などについて、討議しながら、学習を進めていきます。 | こころとからだのメカニズムや薬に頼らない予防等の新たな見識を身に付け、自分と他者への活用に繋げます。 | 千村 晃 | 千村クリニック院長(薬にたよらない自然な治療、予防と再発防止)に取り組み 精神科専門医、日本精神神経学会専門医 日本抗加齢医学会専門医、精神保健指定医、日本外来精神医療学会理事 |
| | ④ナラティブ・ダイアログの7ステップ | 10/4 (日) | 13:00 17:00 | 4 | ナラティブ・アプローチにおいて重要な位置づけとなるダイアログ(対話)について、「7ステップ」で理解します。 相手の「自分らしさ」や「生きる意味」をストーリーとして表現できるように促す、とても効果的なカウンセリングの学びです。 「無知の姿勢」というクライエントとの対等な立場から深い共感を生みだす「感覚」と「態度」を、ワークを通じて習得します。 | 相手と対等にかかわりニーズを引き出す「無知の姿勢」を習得できます。「感じ取る力」によって対話力、内省力、共感力のさらなる向上が図れます。最先端ナラティブ・ダイアログによる「実践力」のさらなる向上を目指します。 | 高橋 浩 | ユースキャリア研究所 代表 日本キャリア開発協会 理事 ホワイトアイコロキアム 理事 墨田区就職・仕事カウンセリングルーム スーパーバイザー セルフ・キャリアドック普及拡大加速化事業 アドバイザー 博士(心理学)、公認心理師、キャリアコンサルタント |
| | ⑤ファシリテーションの基礎スキル | 10/18 (日) | 13:00 17:00 | 4 | ファシリテーターとは単なる司会進行役ではなく、会議やミーティングといった集団活動を容易にするために、中立的な立場を保ちつつチームワークを促進し、ゴールに向かって導く役割です。講義とワークを通じて、ファシリテーションの基礎を初歩から一歩ずつ体系的に学びます。 | ・ファシリテーションとは何か？ ・話しやすく、居心地のいい雰囲気を作るコツ ・問の立て方等、共同的な学びの基本プロセスを学びます。 | 小野寺 美和 | 日本支援助言士協会® 業務執行理事 生涯学習開発財団認定 ワークショップデザイナー 支援助言士(コミュニティ・カウンセラー) 産業カウンセラー、ご近所イノベーター 日本ほめる達人協会 特別認定講師 |
| | ⑥アドラー心理学：自己防衛論「セーフガーディング」 | 11/15 (日) | 10:00 12:00 | 2 | 自己防衛は、自分の心を守る為の働きです。 アドラー心理学の目的論、全体論などの視点から、自己防衛について学びます。 | アドラー心理学の観点から、自己を防衛する目的と手段を学ぶことによって、自己防衛の理解を深めます。そして、エクササイズを通じて、ありのままの自分を受け入れる心を高めていきます。 | 梶野 真 | 日本支援助言士協会® 顧問 日本アドラー心理学協会 代表 日本個人心理学会 常任理事 ミネソタアドラー大学院修士 千村クリニック心理カウンセラー・講師 |
| | ⑦アドラー心理学：ジェンダー指針と役割モデル | 11/15 (日) | 13:00 17:00 | 4 | アドラー心理学の観点から、個人の価値観の中にある「男性像」「女性像」にアプローチします。 なぜ特定の人や自身の性に快または不快さを感じてしまうのか、自己認知の幅が広がります。 | 「男性性、女性性に何を求めているのか？」という、今までの思考・価値観を見直す機会となり、良好な男女関係の構築のヒントが得られます。 | 梶野 真 | 日本支援助言士協会® 顧問 日本アドラー心理学協会 代表 日本個人心理学会 常任理事 ミネソタアドラー大学院修士 千村クリニック心理カウンセラー・講師 |
| | ⑧コミュニティ・アプローチ実践ワーク：環境適合のケース・スタディ | 12/12 (土) | 13:00 17:00 | 4 | コミュニティ・カウンセリングで学んだ知識を、実際のケースに当てはめ、実践で応用できるようにするためのケース・スタディを行います。 ケースを多様な視点で見立て、介入方法のバリエーションを拡げる検討をすることによって、コミュニティ・アプローチの真価が発揮できるような技法を学びます。 | 問題を、個人の問題からコミュニティの問題へと高い視座で捉える「見立て力」の向上を目指します。本質的な問題解決を実現する「多様な介入方法」の発想力を高めていきます。 | 高橋 浩 | ユースキャリア研究所 代表 日本キャリア開発協会 理事 ホワイトアイコロキアム 理事 墨田区就職・仕事カウンセリングルーム スーパーバイザー セルフ・キャリアドック普及拡大加速化事業 アドバイザー 博士(心理学)、公認心理師、キャリアコンサルタント |
| 「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」資格認定必要時間数 | | | | 46 | *アドラー心理学6時間以上講座修了者は、Bは任意です、40時間以上となります。 | | | |

➡受講者の皆さまへ 開講に際し、日程・内容等に若干の変更がある場合があります。変更の際は事前に当協会HPにて周知いたします。 *以下の価格は全て税込です。

●アドラー心理学新規学習の方へ

上記「A」と「B」で24時間受講(受講料73,800円)→「C」で22時間以上選択して受講(都度受講料振込み可)→46時間以上で、「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」資格認定

●アドラー心理学を既に6時間以上講座修了の方へ(6時間以上の講座修了を確認できるものをご提示いただく場合があります。他の機関でも結構です)

上記「A」で18時間受講(受講料58,800円)→「C」で22時間以上選択して受講(都度受講料振込み可)→40時間以上で、「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」資格認定

◆共通:①「C スキルアップ講座の受講料」:2時間講座6,800円、4時間講座13,000円、6時間講座19,800円です。「単発」での「A」及び「C」の受講もこの価格で受付しています。
(認定者はそれぞれ5,800円、12,000円、18,800円です)。

②「A」⇒「C」の順番での受講が基本ですが、「C」⇒「A」の受講でも可能です。また、「B」(アドラー心理学新規学習者)の受講日はご都合の良い日をお選びください。

③「コミュニティ・アドバイザー」「支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)」認定料は各々別途1万円となります。いずれかひとつの取得で結構です。